

# SMARTBRILLEN

Und so wird's gemacht:

1. Dieses Blatt ausdrucken (am Besten auf stärkeren Papier)
2. Schablone ausschneiden und entlang der Mittellinie falten
3. Vor einem Spiegel die Schablone, wie im Bild, vor das Gesicht halten.
4. Augenabstand von der Nasenmitte bis zur rechten und linken Pupillenmitte der Augen messen und die PD-Messwerte notieren.

